

MENU' ESTIVO – ANNO SCOLASTICO 2020

1° giugno – 30 settembre

ASILO NIDO – INFANZIA - - PRIMARIA – GRUPPI ESTIVI



	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
L U N E D I'	Riso al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Toscano Frutta di stagione	Pasta rosé con ricotta Prosciutto cotto Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Roast beef Insalata Pane Toscano Yogurt	Crema di piselli Pollo arrosto Patate lesse Pane Toscano Frutta di stagione
M A R T E D I'	Pasta alle zucchine Frittata Pomodori freschi Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di farro pomodoro e basilico Polpette di manzo Carote all'olio Pane Toscano Frutta di stagione	Pasta al ragù di manzo Ricotta Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpettone di manzo Pomodori freschi Pane integrale Frutta di stagione
M E R C O L E D I'	Crema di fagioli cannellini Arista al forno. Patate all'olio Pane Toscano Frutta di stagione	Riso all'olio e parmigiano Scaloppine di tacchino alla salvia Pomodori freschi Pane Toscano Yogurt	Pasta all'ortolana Bastoncini merluzzo al forno Carote saltate Pane Toscano Frutta di stagione	Pasta pomodori e basilico Parmigiano Zucchine al vapore Pane integrale Frutta di stagione
G I O V E D I'	Risotto all'ortolana Petto pollo al limone Spinaci saltati Pane integrale Yogurt	Pasta al pesto Stracchino Fagiolini al vapore Pane Toscano Frutta di stagione	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo stufati Ceci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Riso freddo Prosciutto cotto Carote saltate Pane Toscano Frutta di stagione
V E N E R D I'	Pasta all'olio Filetto merluzzo impanato Insalata Pane Toscano Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Filetti di platessa alla mugnaia Piselli stufati Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdura Pizza margherita Pane Toscano Frutta di stagione	Pasta olio e grana Cuore di merluzzo al limone e prezzemolo Fagiolini lessi Pane Toscano Yogurt

DIETA BIANCA: pasta bianca prosciutto cotto o formaggini patata bollita